



# 【 食堂 週間献立表 】



2025年4月14日(月)～4月18日(金)

	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	
<b>営業時間 11:00～14:00</b>						
昼食	ランチA	カツとじ煮	鶏の山賊焼き	豚天&磯辺天	ヒレカツセット	鶏のから揚げ
		303kcal/1.9g	275kcal/1.0g	373kcal/0.8g	255kcal/0.8g	452kcal/1.0g
	ランチB	ロールキャベツ	揚げ野菜の甘酢あん	オープンオムレツ	グリルチキン/にんにく味噌	白身魚のバジル焼き
		188kcal/2.1g	222kcal/1.3g	312kcal/1.7g	296kcal/1.6g	273kcal/1.0g
	いろいろランチ	麻婆茄子丼	かき揚げそば	ハヤシライス	ジャージャー麺	三色丼
		670kcal/1.4g	428kcal/4.5g	554kcal/1.9g	519kcal/3.2g	625kcal/1.0g
カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます						

	<b>営業時間 17:00～19:30</b>					
夕食	ディナーA	油淋鶏	豚バラ大根	肉団子の酢豚風	高野豆腐のオランダ煮	春雨チャフチェ
		430kcal/1.6g	324kcal/1.6g	367kcal/2.3g	320kcal/1.4g	247kcal/1.1g
	ディナーB	ロールキャベツ	揚げ野菜の甘酢あん	オープンオムレツ	グリルチキン/にんにく味噌	白身魚のバジル焼き
		188kcal/2.1g	222kcal/1.3g	312kcal/1.7g	296kcal/1.6g	273kcal/1.0g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

## 【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。