

☆2024年 11月 先端大学食メニュー☆

| | | Aランチ | Bランチ | オリジナルランチ | 日替わり麺 | ディナーA | ディナーB |
|----|---|--------------|----------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 1 | 金 | サーモンフライ | チキンのマヨチーズ焼き | ロコモコ丼 | かき揚げそば | チンジャオロース | タラの唐揚げ |
| 2 | 土 | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | | |
| 5 | 火 | 月見メンチカツ | あじのマスタード焼き | 味噌カツ丼 | ワンタン麺 | チキンのバジル焼き | シーフードフライ |
| 6 | 水 | ハムカツ | ミックスグリル | 温玉ハヤシライス | 味噌豚骨ラーメン | 鶏の唐揚げ | 肉じゃが煮 |
| 7 | 木 | さばの塩焼き | 鶏の塩こうじ唐揚げ | 豚ひき肉とニラのピリ辛丼 | 温玉肉うどん | 豚肉の塩タレ炒め | あじ竜田 オーロラソース |
| 8 | 金 | あじフライ | ホキの西京焼き | キーマカレー | つけ麺 | 鶏竜田 おろしポン酢 | タラの葱味噌焼き |
| 9 | 土 | | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | | |
| 11 | 月 | チキンカツ&春巻き | あじの照りマヨ焼き | 親子丼 | 温玉たぬぎうどん | 和風ハンバーグ | さばのピリ辛マヨソース |
| 12 | 火 | チキンのトマトソース | タラのフリッター 甘酢あん | 麻婆茄子丼 | 塩バターコーンラーメン | 鶏の韓国風味味噌焼き | メンチカツ 和風あんかけ |
| 13 | 水 | 豚肉の味噌炒め | 鶏の青じそマヨソース | カツ丼 | 旨辛かき玉ラーメン | チキンカツ 胡麻ソース | あじのムニエル |
| 14 | 木 | チーズハンバーグ | 鶏と大根のさっぱり煮 | 葱塩豚丼 温玉のせ | まぜそば | 若鶏醤油香り揚げ | サワラのバジル焼き |
| 15 | 金 | メンチカツ&シューマイ | カツ玉煮 | 豚キムチ丼 | 白湯ラーメン | チキンチーズタッカルビ | さばの竜田揚げ |
| 16 | 土 | | | | | | |
| 17 | 日 | | | | | | |
| 18 | 月 | 豚カツ おろしポン酢 | 回鍋肉 | チキンのピリ辛マヨ丼 | 醤油豚骨ラーメン | 豚ばらと大根の旨煮 | ホキの胡麻味噌焼き |
| 19 | 火 | 南瓜コロッケ&イカフライ | さばの照り焼き | 唐揚げ丼 | 味噌担々麺 | 手作りチキンカツ | 八宝菜 |
| 20 | 水 | イワシフライ | チキン南蛮 | 甘辛豚丼 目玉焼きのせ | 煮干しラーメン | 豚カツ デミソース | 麻婆豆腐 |
| 21 | 木 | フライドチキン | さばのムニエル | デミカツ丼 | 山菜きつねそば | チーズメンチカツ | 豚肉のスタミナ炒め |
| 22 | 金 | ハンバーグ&コロッケ | 照りマヨチキン | ガパオライス | かき玉塩あんかけラーメン | 酢鶏 | サワラの西京焼き |
| 23 | 土 | | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | |
| 25 | 月 | サーモンフライ | 鶏竜田 ニラ醤油ソース | 三色そばろ丼 | 台湾風ラーメン | ミックスグリル | 鶏のチリソース |
| 26 | 火 | タラのバジル焼き | 鶏の唐揚げ | ソースカツ丼 | ピリ辛胡麻味噌ラーメン | オイマヨチキン | あじのタルタル焼き |
| 27 | 水 | 豚の生姜焼き | チキンカツ バジルマヨソース | ハントンライス | 山菜きつねそば | 四川豆腐 | さばの唐揚げ |
| 28 | 木 | あじフライ | 酢豚 | 温玉ビビンバ丼 | 富山ブラックラーメン | チキン南蛮 | 月見ハンバーグ |
| 29 | 金 | ミックスフライ | 鶏の柚子胡椒マヨ焼き | 韓国風チキン丼 | (温)肉ぶっかけうどん | ミックスフライ | ホキの野菜甘酢だれ |
| 30 | 土 | | | | | | |