

2024年 7月 先端大学食メニュー

7月	ランチA	ランチB	オリジナルランチ	日替わり麺	ディナーA	ディナーB
1 月	ハムエッグフライ&春巻き	鶏のレモンペッパー焼き	温玉ビビンバ	煮干しラーメン	タンドリーチキン	ホキの唐揚げ
2 火	アジフライ	チキンのバジル焼き	豚肉焼肉丼	味噌豚骨ラーメン	チキンのマヨチーズ焼き	あじ竜田 タルタルソースかけ
3 水	チーズハンバーグ	ふわ×2唐揚げ ポンマヨソース	豚キムチ丼	冷やし中華	チキンピカタ	タラの葱味噌焼き
4 木	鶏竜田&しゅうまい	サバのムニエル	キーマカレー	(冷) 山菜きつねそば	回鍋肉	シーフードフライ
5 金	あじ竜田 チリソース	豚カツ 胡麻ソース	照焼きチキン丼	台湾風ラーメン	酢鶏	サワラのバジル焼き
6 土						
7 日						
8 月	メンチカツ&コロッケ	チキンのトマトソース	親子丼	豚しゃぶうどん	照りマヨチキン	あじの葱味噌焼き
9 火	チキンカツ&春巻き	ホキ竜田 おろしポン酢	温玉ハヤシライス	ざるラーメン	鶏と大根のさっぱり煮	サバの塩焼き
10 水	アジフライ	豚肉の生姜焼き	味噌カツ丼	ピリ辛ゴマ味噌ラーメン	ミックスグリル	ピリ辛肉豆腐
11 木	イワシフライ	カツ玉煮	ルーローハン	(冷) かき揚げそば	チンジャオロースー	タラフリッター オーロラソース
12 金	豚カツ デミソース	あじのマスタード焼き	から揚げ丼	味噌ラーメン	鶏竜田 おろしポン酢	サバの照焼き
13 土						
14 日						
15 月						
16 火	フライドチキン	タラのマヨネーズ焼き	ネギ塩豚丼	つけ麺	和風ハンバーグ	ホキ竜田 カレーマヨソース
17 水	サバ竜田&コロッケ	チキン南蛮	豚ひき肉とニラのピリ辛丼	サラダラーメン	チキンカツ バジルマヨソース	豚肉スタミナ炒め
18 木	あじの唐揚げ	鶏の照焼き	デミカツ丼	味噌担々麺	鶏竜田 ニラ醤油ソース	タラの西京焼き
19 金	チーズメンチカツ	サバの七味焼き	三色そばろ丼	まぜそば	オイマヨチキン	あじの塩麩焼き
20 土						
21 日						
22 月	白身フライ&イカフライ	イタリアンハンバーグ	韓国風チキン丼	五目あんかけラーメン	豚肉の味噌炒め	天ぷら盛り合わせ
23 火	チキンカツ&コロッケ	サバの塩焼き	カツ丼	(冷) 野菜天そば	鶏の塩タレ焼き	豚肉南蛮風
24 水	サーモンフライ	油淋鶏	麻婆丼	サラダうどん	手作りチキンカツ	ホキのマヨネーズ焼き
25 木	ハンバーグ&コロッケ	鶏の韓国風味味噌焼き	チキン南蛮	醤油豚骨ラーメン	メンチカツ ふわ玉あんかけ	タラのホイル焼き
26 金	豚肉のオイスター炒め	よだれ鶏	ロコモコ丼	冷やし中華	鶏のカシューナッツ炒め	あじの南蛮ソースかけ
27 土						
28 日						
29 月	ハムカツ	チキンチーズタッカルビ	塩だれチキンの温玉丼	肉おろしぶっかけうどん	豚のから揚げ	鶏の味噌マヨ焼き
30 火	チキンカツ BBQソース	煮込みハンバーグ	ガバオライス	富山ブラックラーメン	揚げ鶏の辛子マヨソース	さばの味噌煮
31 水	ミックスフライ	鶏の柚子胡椒マヨ焼き	豚の生姜焼き丼	冷やし担々麺	ミックスフライ	タラのおろし煮