

☆2025年 1月 先端大学食メニュー☆

		Aランチ	Bランチ	オリジナルランチ	日替わり麺	ディナーA	ディナーB
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	チーズメンチカツ	煮込みハンバーグ	チキン南蛮丼	味噌ラーメン	カツ玉煮	豚肉の塩こうじ炒め
7	火	ほきの唐揚げ	鶏の柚子胡椒マヨ焼き	豚キムチ丼	つけ麺	鶏の唐揚げ&コロケ	ピリ辛肉豆腐
8	水	ハムカツ	あじのピリ辛マヨ焼き	キーマカレー	かき揚げうどん	チキンカツ BBQソース	さばの塩焼き
9	木	あじフライ	鶏と大根のさっぱり煮	温玉ハヤシライス	旨辛かき玉ラーメン	鶏のガーリックチーズ焼き	タラのフリッター
10	金	ハンバーグ トマトソース	ホキのバジル焼き	唐揚げ丼	味噌豚骨ラーメン	鶏竜田 ニラ醤油	豚肉生姜焼き
11	土						
12	日						
13	月						
14	火	イカフライ&シューマイ	タンドリーチキン	カツ丼	肉そば	酢鶏	あじの西京焼き
15	水	サーモンフライ	チキンカツ バジルマヨソース	ガバオライス	ワンタン麺	鶏の唐揚げ	豚の塩たれ炒め
16	木	白身フライ チリソース	ホキの韓国風味味噌焼き	照焼きチキン丼	煮干しラーメン	ミックスグリル	天ぷら盛り合わせ
17	金	いわしフライ	油淋鶏	豚ひき肉とニラのピリ辛丼	キムチチゲうどん	鶏のホイル焼き	さばの唐揚げ
18	土						
19	日						
20	月	フライドチキン	タラの醤油麹焼き	デミカツ丼	味噌バターコーンラーメン	豚ばらと大根の旨煮	鶏の葱味噌焼き
21	火	ハンバーグ&コロケ	チキン南蛮	三色そばろ丼	富山ブラックラーメン	オイマヨチキン	あじのムニエル
22	水	鶏の味噌マヨ焼き	ホキ竜田 カレーマヨソース	ロコモコ丼	山菜きつねそば	ビーフシチュー	タラの茸あんかけ
23	木	メンチカツ&コロケ	鶏の唐揚げ	親子丼	ピリ辛胡麻味噌ラーメン	手作りチキンカツ	サワラの西京焼き
24	金	豚カツ おろしポン酢	さばの照焼き	麻婆丼	白湯ラーメン	月見メンチカツ	和風ハンバーグ
25	土						
26	日						
27	月	ホキの甘酢あん	カツ玉煮	豚肉焼肉丼 温玉のせ	まぜそば	鶏の塩麹焼き	生揚げのピリ辛肉味噌
28	火	豚肉の生姜焼き	シーフードフライ	天津飯	味噌担々麺	鶏のチリソース	さばのバジル焼き
29	水	ハンバーグ&シューマイ	鶏のトマトソース	味噌カツ丼	台湾風ラーメン	豚キムチ炒め	チキンチーズタッカルビ
30	木	あじフライ	酢豚	ルーローハン	酸辣湯麺	肉じゃが煮	よだれ鶏
31	金	ミックスフライ	豚カツ 胡麻ソース	チンジャオロースー丼	温玉肉うどん	ミックスフライ	月見ハンバーグ