|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 記入日 | 年 　 月　 　日 | 学　　年 | □ 博士前期課程　　　 　　年  □ 博士後期課程　　　 　　年  □ 研究生 | |
| 学生番号 |  |
| (予定している)  研究系 | □ 知識科学系　　□ 情報科学系　　□ マテリアルサイエンス系  □ 融合科学系　　□ 未定 | | | |
| ふりがな  氏　　名 |  | | 性　別 | □ 男　□ 女 □ その他 |
| 年　　齢 | 満（　　　　　　）歳 | 国　　籍 | □ 日　本  □ その他（　　　　 　 　 　　） | |
| 経済状況 | 現在の経済状況はいかがですか？  □ とても良い　　□ 良い　　□ まあまあ　　□ 悪い　　□ とても悪い | | | |
| 右の欄は  留学生のみ  回答して  下さい | 今までどれくらいの期間，日本で暮らしていますか？  　（　　　　　　　　　　）年　（　　　　　　　　　　）ヶ月 | | | |
| 自分の日本語スキルについてどう思いますか？  　□ とても良い　　□ 良い　　□ まあまあ　　□ 悪い　　□ とても悪い | | | |

**本用紙に必要事項を記入し保健管理センター学生相談室(soudan@ml.jaist.ac.jp)に送付して下さい**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 以下の6つの質問にお答え下さい。過去30日の間，あなたがどのように感じていたかについておたずねします。  それぞれの質問に対して，そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じて  いたか，一番あてはまる番号に○をつけて下さい。  ***過去30日間にどれくらいしばしば･･･*** | | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
| a | 神経過敏に感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| b | 絶望的だと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| c | そわそわしたり，落ち着き無く感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| d | 気分が沈み込んで，何が起こっても気が晴れないように感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| e | 何をするにも骨折りだと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| f | 自分は価値のない人間だと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 次の項目について，最近どの程度問題に感じていますか？  あてはまる番号に○をつけて下さい。 | | 全く  問題が  ない | あまり  問題で  ない | 少し  問題で  ある | 非常に  問題で  ある |
| 1 | 友達をつくること | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 教員との関係 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 勉強・研究 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 健康問題 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | ホームシック | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 経済問題 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 人間関係 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 住居 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ９ | 気候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 日本語　\*留学生のみ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | 日本の文化になれること　\*留学生のみ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 次の文章について，あなた自身にどの程度あてはまるかをお尋ねします。  以下の質問に対する回答として，もっとも適切だと思う  数字に○をつけて下さい。 | |  |  |  | だいたい  あてはまる |  |
| 1 | もっと前にやるはずだった物事に取り組んでいる  ことがよくある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | そう大変ではない仕事でさえ，終えるまで  何日もかかってしまう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | やるべきことを始めるまでに，時間がかかる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 期限が迫っていても，他のことに時間を  費やしてしまうことがよくある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | いつも「明日からやる」といっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

あてはまる

どちらとも

いえない

だいたい

あてはまらない

あてはまらない

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| それぞれの文章が現在のあなたにどれくらい  あてはまるかを考えて，1から5のいずれかの数字に○をつけてください。 | | いいえ | どちらかと  言うと  いいえ | どちら  でもない | どちらかと  言うと  はい | はい |
| 1 | 自分の未来にはきっといいことが  あると思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | 将来の見通しは明るいと思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | 自分の将来に希望をもっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 自分には将来の目標がある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 自分の目標のために努力している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

その他，何か伝えたいこと・相談したいことがあれば自由にお書き下さい

後日のカウンセリング(予約制：1回45分程度)を希望しますか？　□ 希望する　　□ 希望しない